

## Organizace plavecké školy ve školním roce 2021/2022

### Všechny kurzy plavecké školy začínají v týdnu od 12. 9. 2022

#### Kurzy plavání neprobíhají v tyto dny:

|                            |                                         |
|----------------------------|-----------------------------------------|
| Podzimní prázdniny:        | 26. 10. – 27. 10. 2022 (st, čt,)        |
| Státní svátek 1. pololetí: | 28. 9. (st), 28. 10. (pá), 17. 11. (čt) |
| Vánoční prázdniny:         | 23. 12. – 2. 1. 2023                    |
| Pololetní prázdniny:       | 3. 2. (pá)                              |
| Jarní prázdniny:           | 6.3. – 12.3. 2022                       |
| Velikonoční prázdniny:     | 6. 4. (Čt)                              |
| Státní svátek 2. pololetí: | 7. 4. (Pá), 10. 4. (Po)                 |
| Hlavní prázdniny:          | 1. 7. – 31. 8. 2023                     |

#### Příměstské tábory:

Podzimní : 26.10. – 27.10. 2022

Jarní: 6. 3. – 12.3. 2023

Letní: 3.7. - 25.8. 2023

#### Plavání MŠ a ZŠ

*Dny konání:* pondělí – pátek 10 lekcí

Časy: 8:15 - 11.15h (bloky 45min.) MŠ

Časy: 8:15 - 12. 45h (bloky 90min.) ZŠ

| Den            | 1.blok |        | 2.blok |        | 3.blok |        | 4.blok |        |
|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| <b>pondělí</b> | 12.9.  | 14.11. | 21.11. | 06.02  | 13.02. | 15.05. | xxx    | xxx    |
| <b>úterý</b>   | 13.9.  | 15.11. | 22.11. | 31.01. | 07.02  | 18.04. | 25.04. | 27.06. |
| <b>středa</b>  | 14.9.  | 30.11. | 07.12. | 15.02. | 22.02. | 03.05. | 10.05  | 28.06. |
| <b>čtvrtek</b> | 8.9.   | 24.11. | 01.12. | 09.02. | 16.02. | 04.05. | 11.05. | 29.06. |
| <b>pátek</b>   | 9.9.   | 18.11. | 25.11. | 17.02. | 24.02. | 12.05. | xxx    | xxx    |

### Kojenecké plavání (10 lekcí)

*ročníky:* od 6 měsíců do 3. let

*Ve dnech:* pondělí až pátek

*Čas:* 8:30 – 12.30h nebo dle počtu přihlášených dětí

### Poloindividuální kurz (10 lekcí)

*ročníky:* podzim 2016, 2017, 2018, 2019

*Ve dnech:*

pondělí - 15:15-16h, 16-16:45h, 17:00-17:45h, 17:45-18:30h

úterý - 15:30-16:15h, 16:15-17h, 17-17:45h, 17.45 – 18.30h

středa - 15:30-16:15h, 16:15-17h, 17-17:45h, 17.45 – 18.30h

čtvrtek - 15-15:45h, 16-16:45, 16:45-17:30h, 17:30-18:15h, 18.15 – 19.00h

### Týmový kurz plavání (pololetní) – neplavci (výukový bazén)

*zejména rok narození:* 2015 - 2016 – 2017 - 2018

*Den konání:* středa nebo pátek

*Čas:* 15 – 15:45h

### **Týmový kurz plavání (pololetní) – plavci**

**Rok narození: 2016 a starší**

*Den konání:* úterý a čtvrtek

*Čas:* 15 – 15:45h

16 – 16:45h

### **Kurz plavání dospělých**

*Den konání:* čtvrtek

*Čas:* 19-20h (zdokonalovací a kondiční plavání)

20 – 21h (základní kurz plavání)

(rozložení do jednotlivých hodin bude na základě počtu přihlášených zájemců)

### **Cvičení ve vodě pro seniory**

*Den konání:* úterý nebo čtvrtek

*Čas:* 13:30 - 14:15h

### **Aquarobic**

*Den a čas konání :* úterý 19 - 19:45h

### **Ceník platný od září 2022:**

Kurz plavání kojenců a batolat: 2500,- Kč/ 10 lekcí

Polo-individuální kurz: 1900,- Kč/ 10 lekcí

Neplavci, výukový bazén: 1900,- Kč/ pololetí

Plavci, 50m bazén: 1900,-Kč/ pololetí 1x týdně , 3000,-/ 2x týdně

Kurz plavání pro dospělé: 3500,- Kč/ pololetí

Aquaerobic: 100,-/ lekce

Cvičení pro seniory: 90.- Kč/ lekce