

NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD PLAVECKÁ ŠKOLA TÝMOVÝ KURZ PLAVÁNÍ - výukový bazén

AQUACENTRUM PARDUBICE

Jsme velmi rádi, že jste si vybrali Aquacentrum Pardubice pro své volnočasové aktivity a věříme, že u nás Vaše děti budou spokojeni. Naším cílem je nabídnout Vám kvalitní služby, s tím je však spojeno dodržování pravidel uvedených v tomto Návštěvním řádu.

Vstupem do areálu vyjadřujete souhlas s respektováním Návštěvního řádu ve všech prostorách AQUACENTRUM PARDUBICE. Proto si jej pečlivě přečtěte. Návštěvní řád PŠ je podřízen Návštěvnímu řádu celého AQUACENTRA.

Vážné porušení Návštěvního řádu Aquacentra i Návštěvního řádu PŠ Pardubice může být důvodem k vyloučení z kurzu bez náhrady kurzovného.

Obecné pokyny

Účastníka týmového kurzu plavání si instruktor přebírá v prostoru šaten, které patří k výukovému bazénu. Tato část se nachází za recepcí vpravo (oddělená část s předsálím, 4 šatnami a sprchami).

Instruktor si dítě/děti převezme v prostoru šatny (převlečené do plavek) a tamtéž je po ukončení lekce předá rodiči/doprovodu.

Organizační pokyny/Hygienické podmínky

Prostor pro kočárky – nachází se hned za vstupními dveřmi. V případě, že přicházíte i s mladším dítětem, tak kočárek odložte v tomto prostoru. Dbejte prosím na bezpečnost svou i ostatních.

Vstupní prostor/šatny/sprchy:

Šatna/skříňky – V šatně je nutné, aby se děti svlékli donaha a převlékli do plavek.

Úprava vlasů dětí – před vstupem do bazénu Vás žádáme o úpravu vlasů dětí.

Doporučujeme rodičům, aby s sebou na plavání dětem nedávaly cennosti.

Před vstupem do sprch/ bazénu doporučujeme použít WC.

Sprchy – děti se osprchují a umyjí mýdlem BEZ PLAVEK. Používejte prosím mýdla v plastových obalech!

Plavky – děti se obleknou do plavek po osprchování.

Pro pohyb v šatně, sprchách i bazénu je povoleno používat pantofle.

Ukončení lekce plavání - odchod do sprch/šaten

Opětovné použití sprchy – děti jsou povinni vysvléci plavky a osprchovat se mýdlem.

Osušení, ošetření pokožky – probíhá v prostoru sprchy a šatny.

Oblékání – probíhá v prostoru šatny.

Budte ohleduplní k sobě i ostatním a nedávejte dětem jídlo v prostoru šaten

Kurz/Lekce:

Do kurzu mohou být zařazeni děti pouze na základě řádně vyplněného Přihlašovacího formuláře.

Do kurzu mohou být zařazeni děti ve věku od 4 – 6 let.

V průběhu 1 kurzu mají rodiče možnost shlédnout lekci plavání. Tato lekce bude předem nahlášena instruktorem. Lekci mohou zhlédnout maximálně dva dospělí na jedno dítě. Fotografování a natáčení je povoleno pouze pro soukromé účely.

Kurzů se nemohou účastnit děti s:

- ® infekčními a akutními onemocněními
- ® kožními onemocněními
- ® onemocněním srdce
- ® alergiky (na chemické látky v prostředí bazénů)

Rodiče zodpovídají za to, že jsou děti i oni zdraví.

Do areálu se dostavte alespoň 15 min. předem. Předejdete tím zbytečnému spěchu a rozladění dítěte i sebe.

Průkaz účastníka kurzu (Plavenka) – je pro děti vstupenkou do lekce. Dále slouží jako doklad, že jste návštěvník Aquacentra Pardubice a neplatíte za parkování před areálem.

Cena kurzu na pololetí tj. je Kč 1300,-. Plave se jedenkrát týdně, jedna lekce trvá 45 min. Den a čas je uvedený na Plavence. Tato cena je bez možnosti náhrad

Úhrada kurzu – hotově na recepci Aquacentra Pardubice. Úhrada musí být provedena nejpozději před začátkem konání první lekce. Údaj o platbě je zaznamenán v zadní části Plavenky. Dále je tento údaj zaznamenán v jmenném seznamu účastníků kurzu.

Storno podmínky

V případě stornování kurzu před zahájením kurzu (tj. do začátku 1. lekce) máte nárok na vrácení celé částky kurzovného. Částku v plné výši lze vrátit nejdéle do 14 dnů od zahájení kurzu, do kterého byl klient přihlášen.

V případě ukončení kurzu nejpozději 24 hodin před začátkem 2. lekce v kurzu máte nárok na 80% z celé částky kurzovného. 20% kurzovného je výše smluvní pokuty, která Vám bude účtována za nedodržení dohodnutých podmínek kurzu.

V případě ukončení kurzu z důvodu dlouhodobé nemoci Vám bude vrácena částka za lekce, které nebyly v daném kurzu vyplavány. Částka Vám bude vrácena na základě lékařského potvrzení. Částku vracíme nejpozději do 14 dnů po ukončení daného kurzu.

Pokud bude z nějakého důvodu lekce zrušena (technické důvody, nemoc instruktorů), bude Vám náhradní lekce nabídnuta automaticky.

Metodika kurzu

Před zahájením kurzu jsou rodiče/doprovodné osoby seznámeni s účelem, metodikou a organizací kurzů, hygienických zásadách a bezpečnostních opatřeních.

Všechny kurzy plavání dětí od 4-6 let jsou vedeny instruktorkami s osvědčením (Instruktor plavání a pohybových aktivit kojenců, batolat a dětí předškolního věku).

Samotná metodika se řídí respektováním psychomotorického vývoje dětí (manipulační techniky, pohybové nároky na děti).

Cílem kurzu:

- podpora dozrávání a zdokonalování pohybových dovedností na základě psychomotorického vývoje
- formou her, říkanek a hříček rozvíjet motorické dovednosti ve vodním prostředí
- vytvořit pozitivní vztah k vodě
- naučit orientaci nad vodou i pod vodou
- výuka splývání
- skoky do vody
- potápění
- sebezáchran
- otuzování dětí/ k celkovému posílení imunitního systému.

Při výuce ve vodě se používají pouze plavecké pomůcky a hračky, jejichž kvalita vyhovuje vyhlášce 84/2001 Sb. O hygienických požadavcích na hračky a výrobky pro děti do věku 3 let.

Seznam potřebných věcí na lekci plavání:

Hygienické potřeby: mycí prostředky (v plastovém obalu), prostředky na ošetření pokožky (v plastovém obalu), ručníky, obuv vhodnou k bazénu.

Pro dítě/děti plavky, plavecké šortky.

Každý, kdo vstupuje jako návštěvník na bazén s plavajícím dítětem upozorníme na nutnost převléknout se do trika a šortek. Pokud nepoužije obuv na přezutí, musí mít osprchované nohy.

Výukový bazén – bezpečnostní zásady

- účastník nesmí skákat bez dozoru instruktora a jinak než určeným způsobem
- na skluzavku smí účastník na pokyn instruktora. Na skluzavce se jezdí pouze vsedě s nohama napřed a vždy na výzvu instruktora!
- plavecké pomůcky používá účastník plavecké výuky podle pokynů instruktora a odkládá je tak, aby neohrozil sebe ani ostatní účastníky kurzu
- do ostatních prostor (dětské brouzdaliště, zóny Aqua smí jen po svolení instruktora)
- na skluzavce se účastník řídí pokyny instruktora. Jezdí se po jednom vsedě