

# NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD PLAVECKÁ ŠKOLA TÝMOVÝ KURZ PLAVÁNÍ – 50m bazén

## AQUACENTRUM PARDUBICE

Jsme velmi rádi, že jste si vybrali Aquacentrum Pardubice pro své volnočasové aktivity a věříme, že u nás Vaše děti budou spokojeni. Naším cílem je nabídnout Vám kvalitní služby, s tím je však spojeno dodržování pravidel uvedených v tomto Návštěvním řádu.

Vstupem do areálu vyjadřujete souhlas s respektováním Návštěvního řádu ve všech prostorách AQUACENTRUM PARDUBICE. Proto si jej pečlivě přečtěte. Návštěvní řád PŠ je podřízen Návštěvnímu řádu celého AQUACENTRA.

Vážné porušení Návštěvního řádu Aquacentra i Návštěvního řádu PŠ Pardubice může být důvodem k vyloučení z kurzu bez náhrady kurzovného.

## Obecné pokyny

Účastníka týmového kurzu plavání si instruktor přebírá před turnikety u hlavního vstupu do areálu Aquacentra. Tamtéž jej po ukončení lekce předá rodiči/doprovodu.

### *Organizační pokyny/Hygienické podmínky*

## Šatna/Sprchy

### *Před zahájením lekce plavání - odchod do sprch/šaten*

Do prostoru šaten, sprch a bazénu smí účastník plavecké výuky vstoupit POUZE s instruktorem.

V celém prostoru šaten, sprch a bazénu je přísný ZÁKAZ běhání.

Před vstupem do šaten je účastník povinen se vyzout a obuv odnést do skříňky v šatně.

V prostoru šatny je dále nutné se převléknout do plavek a připravit si věci pouze na plaveckou výuku - ručník, obuv vhodnou do mokrého prostředí, mýdlo v plastovém obalu.

Účastník plavecké výuky může k plavání použít plavecké brýle (zakazuje se použití potápěčských brýlí). Dlouhé vlasy je nutné řádně sepnout do culíku příp. použít plaveckou čepici

## *Ukončení lekce plavání - odchod do sprch/šaten*

*Opětovné použití sprchy* – děti jsou povinni vysvléci plavky a osprchovat se mýdlem.

*Osušení, ošetření pokožky* – probíhá v prostoru sprchy a šatny.

*Oblékání* – probíhá v prostoru šatny.

## **Kurz/Lekce:**

Do kurzu mohou být zařazeni děti pouze na základě řádně vyplněného Přihlašovacího formuláře.

Do kurzu mohou být zařazeni děti ve věku od 6 - 7 let.

Kurzů se nemohou účastnit děti s:

- ® infekčními a akutními onemocněními
- ® kožními onemocněními
- ® onemocněním srdce
- ® alergiky (na chemické látky v prostředí bazénů)

Rodiče zodpovídají za to, že jsou děti i oni zdraví.

Do areálu se dostavte alespoň 15 min. předem. Předejdete tím zbytečnému spěchu a rozladění dítěte i sebe.

*Průkaz účastníka kurzu (Plavenka)* – je pro děti vstupenkou do lekce. Dále slouží jako doklad, že jste návštěvník Aquacentra Pardubice a neplatíte za parkování před areálem.

*Cena kurzu na pololetí 1x týdně* je Kč 1500,- a *2x týdně* Kč 2200,-. Jedna lekce trvá 45 min. Tato cena je bez možnosti náhrad.

*Úhrada kurzu* – hotově na recepci Aquacentra Pardubice. Úhrada musí být provedena nejpozději před začátkem konání první lekce.

### *Storno podmínky*

V případě stornování kurzu před zahájením kurzu (tj. do začátku 1. lekce) máte nárok na vrácení celé částky kurzovného. Částku v plné výši lze vrátit nejdéle do 14 dnů od zahájení kurzu, do kterého byl klient přihlášen.

V případě ukončení kurzu nejpozději 24 hodin před začátkem 2. lekce v kurzu máte nárok na 80% z celé částky kurzovného. 20% kurzovného je výše smluvní pokuty, která Vám bude účtována za nedodržení dohodnutých podmínek kurzu.

V případě ukončení kurzu z důvodu dlouhodobé nemoci Vám bude vrácena částka za lekce, které nebyly v daném kurzu vyplavány. Částka Vám bude vrácena na základě lékařského potvrzení. Částku vracíme nejpozději do 14 dnů po ukončení daného kurzu.

Pokud bude z nějakého důvodu lekce zrušena (technické důvody, nemoc instruktorů), bude Vám náhradní lekce nabídnuta automaticky.

Fotografování a natáčení je povoleno pouze pro soukromé účely.

## Lekce plavání

Lekce plavání začíná a končí převzetím účastníka plavecké výuky instruktorem. Od tohoto okamžiku je účastník povinen dbát pokynů instruktora:

1. do bazénu vstupuje na přímý pokyn instruktora a to nařízeným způsobem
2. skákat do vody je povoleno VŽDY pouze z prostoru, který určí instruktor a VŽDY pod jeho přímým dohledem
3. při skoku do vody z bloku či z mezibloku neskákat ke kraji bazénu, ale dopředu k černé čáře na dně bazénu
4. před skokem se musí účastník vždy přesvědčit, že nikoho svým skokem neohrožuje

Povolené skoky do vody:

- a) šipka
- b) po nohách (panák, hřebík,...)
- c) kufr (vajíčko...)
- d) Zakázané skoky do vody:
  - a) střemhlav (kapitán...)
  - b) salta vpřed i vzad
  - c) skok nazad
  - d) vruty (vrtule, vrtulník,...)

- na plavecké dráhy se nevěšet, nesedat ani nestoupat
- plavecké pomůcky ukládat na jedno místo na okraji bazénu tak, aby nedošlo k ohrožení ostatních návštěvníků bazénu (uklouznutí)
- nedělat si naschvály (cákat si do obličeje, tahat se za končetiny, křížovat dráhu plavání, potápět bez svolení)
- nahlásit instruktorovi každý i drobný úraz, jakoukoliv indispozici
- v případě, že účastník potřebuje z vážných důvodů odejít z bazénu (výuky), je povinen toto oznámit instruktorovi. Vážným důvodem se rozumí nevolnost, potřeba WC apod.

5. z bezpečnostních důvodů zapíná vysoušeče v osušovně pouze pedagogický dohled..
6. do prostoru šaten odchází účastníci plavecké výuky řádně osušení.
7. v šatně se obléknou a obuv si nazují v prostoru k tomu určeném.

### *Metodika kurzu*

Před zahájením kurzu jsou rodiče/doprovodné osoby seznámeni s účelem, metodikou a organizací kurzů, hygienických zásadách a bezpečnostních opatřeních.

Všechny kurzy plavání jsou vedeny instruktorkami s osvědčením (Instruktor plavání a pohybových aktivit kojenců, batolat a dětí předškolního věku, trenér plavání).

Samotná metodika se řídí respektováním psychomotorického vývoje dětí (manipulační techniky, pohybové nároky na děti).

Cílem kurzu:

- podpora dozrávání a zdokonalování pohybových dovedností na základě psychomotorického vývoje
- formou her, říkanek a hříček rozvíjet motorické dovednosti ve vodním prostředí
- vytvořit pozitivní vztah k vodě
- naučit orientaci nad vodou i pod vodou
- výuka splývání
- skoky do vody
- potápění
- sebezáchran
- otuzování dětí/ k celkovému posílení imunitního systému.

Při výuce ve vodě se používají pouze plavecké pomůcky a hračky, jejichž kvalita vyhovuje vyhlášce 84/2001 Sb.

Aquacentrum Pardubice 1. 9. 2019